



# Seelen Spiegelungen

---

Entwicklungsprozess-Begleitung

Therapiebegleitende Arbeit

Schamanische Geistheilung | Essenz-Magie

Schwellenzeit-Begleitung

Der Tod - Lehrmeister des Lebens

Gruppenabende, Seminare, Vorträge, Einzeltermine

Termine nach Vereinbarung

Perönlich / online / outdoor / Fernbehandlung

**Kontakt:**

Adomera Entwicklungscoaching

Yvonne | Adomera

Schamanin

[kontakt@seelenspiegelungen.com](mailto:kontakt@seelenspiegelungen.com)

oder [info@adomera.net](mailto:info@adomera.net)

Tel/SMS: 01575 82 312 81

# Seelen-Spiegelungen

## Praxis – Dienstleistungen und Themen

**Beginnen wir dort, wo andere aufhören. An den Grenzpfaden und Spiegelungen unseres Seelenweges. Dort, wo es auch oftmals unbequem wird. Wo du dich entscheiden musst, wo ein hinsehen gefordert ist, Blickwinkel zu verändern, um dein Seelenlicht und Möglichkeiten unter den Schichten zu erkennen. Dein Außen spiegelt sich in deinem Inneren und umgekehrt. Ich begleite dich dabei. Frei von Konventionen oder Klischees. Klar, menschlich und direkt.**

- Seelendialoge - Offener, tabu- und wertungsfreier Gesprächsraum
- Auch therapiebegleitende Arbeiten möglich, wenn zusätzliche Ressourcen und Blickwinkel gewünscht sind. Mit Absprache oder Beisein des Therapeuten
- Therapiebegleitende Traumaarbeit: Aufklärung, Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe. Die traumatisierte Generation. Anatomie und Physiologie des Traumas

## Die Seele und ihre Entwicklungsprozesse

- Begleitung von Übergängen und Entwicklungsprozessen
- Wegbegleitung durch Dunkelheit und Krisen
- Tiefe Schattenarbeit - hinsehen, annehmen, wandeln
- Begleitung der seelischen Schattenprozesse bei Coronaimpfungen
- Persönlichkeitsentwicklung und Berufung
- Übergangsrituale, Lebens-Reflexion
- Abhängigkeiten und Dogmen erkennen und aussteigen
- Freiheit und Selbstverantwortung

## Schamanische Dienstleistungen

- Individuelle schamanische Sitzungen
- Cordcuts, Seelenrückführungen / Rückholungen
- geführte Seelenreisen

## *Systemische Arbeit, Aufarbeitung*

- Begleitete Seelenspaziergänge im Naturraum, in Parks oder Friedhöfen, Gräbern oder auch Gedenkstätten zur Reflexion und Wert des eigenen Lebens und der ganz eigenen Aufgabe. In Stille, mit (angeleiteten) Seelenreisen und/oder Meditationen oder im (zeitweiligen) Seelengespräch
- Systemische Aufarbeitung von Familienangelegenheiten, auch an Gräbern oder Gedenkstätten wenn gewünscht. In Stille, mit Meditationen oder im (zeitweiligen) Seelengespräch
- Die eigenen Spiegelungen und Lebensthemen im Familiensystem erkennen
- (Landes)geschichtliche Aufarbeitung
- Systemische Klärungen
- Die Opfer-Täter / Täter-Opfer Spirale und der Weg raus
- Raus aus dem Konzept Sünde und Schuld

## *Frauen*

- Die weibliche Urkraft
- Die Frau und ihre Jahreszeiten. Was bedeuten sie im Ursprung.
- Begleitung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- Die weibliche Sexualität verstehen, heilen und genießen
- Raus aus dem Konzept Sünde, Schuld, braves Mädchen und Buße

## *Leben und Arbeiten*

- Energetische Reinigung und Befriedung von Häusern, Grundstücken und Plätzen
- Energetische Praxis-Reinigungen
- Mediation zwischen dir und alten Seelen von Häusern und Orten
- Befriedung und Belebung von LostPlaces

## *Unterstützung auf dem Weg*

- Wurzeln und Flügel - Gesundheitsberatung und Prävention, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis, Boden unter den Füßen, Naturtherapeutische Begleitung, Prävention und Resilienz, Aktivierung körpereigener Ressourcen, Klang und Stimme, Atemwahrnehmung, Austoben und zur Ruhe kommen, Naturrituale

# Schwellen-Zeiten

Schwellenzeiten sind Übergänge im und am Ende der aktuellen Inkarnation. Wo Lebensphasen oder Abschnitte enden, überraschend, biologisch oder durch eigenes Zutun. Es sind Zeiten, wo Altes stirbt und Neues entsteht. Diese Phasen sind sehr sensibel, oft auch schmerzhaft und mit Trauerphasen begleitet.

## *Schwellenzeiten – Dienstleistungen*

- Tabufreier und offener Rederaum. Raum für Reflexion
  - Schwellenzeiten verstehen und nutzen
- Individuelle, konfessionsfreie Trauerreden/Zeremonien, auch bei schwierigen Themen
  - Ghostwriting (Schreibmedium) für Trauerreden
- Totengeleit und Begleitung von Totenwachen (in Sachsen 24 Stunden möglich)
  - persönliche, begleitete Abschiedszeremonien
  - Kontakte / Klärungen mit Verstorbenen und Ahnen
- Schwangerschaftsabbruch (gewollt/ungewollt) - Aufarbeitung und Seelendialog
  - Begleitung von Angehörigen Sterbender
- Therapiebegleitende Unterstützung in der Trauerarbeit
  - Wegbegleitung von Übergängen im Leben

# Der Tod – Lehrmeister des Lebens

Tages- und Wochenend Seminare  
Vorträge | Dialogrunden | Aufarbeitung | Einzeltermine

*„Ehre das Leben und ehre das Sterben –  
denn beides ist heilig“ – Fährmann*

Man kann nicht über das Leben reden ohne über das Sterben zu reden, aber man kann auch nicht über das Sterben reden, ohne über das Leben zu reden, beides gehört zusammen als Kreislauf der Seelenentwicklung.

Ein tiefgehender Blick hinter die Kulissen des Offensichtlichen. Über die Wege der Seele. Intensive Möglichkeit zur Reflexion über das Leben aus dem Blickwinkel der Waagschale, dem Neutrum zwischen Dunkelheit und Licht. Für mehr Verständnis und weniger Angst um die Bedeutung der Lebensübergänge.

Mit Zeit für Reflexion und Innehalten, Aufarbeitung, zeitweise Klangbegleitung, Meditationen, Seelenzeit

## Themenbeispiele:

Seelenpläne | über die Seele und ihre Wege - Schatten, Licht und Abgründe | Anatomie der Seele | Trauer | Der Kreislauf von Leben und Sterben | die Waagschale | Sterben im Leben - was bedeutet das | Übergänge im Leben - Lebensphasen, Krisen & Co | Nahtoderfahrungen | Erdgebundene Seelen und Wächterseelen | Totengeleit und Totenwache | Sternenkinder | Inkarnationen und Empfängnis | Schwangerschaftsabbruch (gewollt/ungewollt) | Kinder, Ahnen und Familiensystem - Spiegelungen des eigenen Seelenweges | der schwarze Mann, Todesengel und Totengötter - wer sind sie und welche Aufgaben haben sie | Abschiedszeremonien | Suizid und seine Bedeutung auf der energetischen Ebene

Das Geschenk des Lebens reflektieren, ehren, bewusst leben und nähren

# Essenz-Magie

Was ist Essenz-Magie? - Sie ist weder schwarz noch weiß aber auch beides. Beides kann entweder nutzen oder schaden. Denn die Einteilung in schwarze oder weiße Magie gibt es nicht. Magie ist. Wozu und mit welcher Absicht sie angewendet wird, entscheidet immer die Person, die sie ausführt. Aber Magie funktioniert. So gehört sie stets in verantwortungsvolle Hände mit Bewusstsein für ethische Grundsätze.

Was ist Nekromantie? - Als Nekromantie bezeichnet man den Umgang mit Totenseelen. In der „modernen“ Form, so wie ich sie betreibe, sehe ich mich als Fürsprecherin der Toten. Um diese spezielle „Kunst“ sauber betreiben zu können, ohne sich selbst zu zerstören, benötigt man bestimmte körperliche und seelische Voraussetzungen.

## Dienstleistungen

- magische Klärungen
- Blick in die aktuelle Situation -  
Runen / Tarot - keine Wahrsagerei! Ein Blick in den Moment und seine Möglichkeiten
- Nekromantie
- Magische und schamanische Artefakte  
- Herstellung (Trommeln, Rasseln) und Verkauf
- Zeremonien und Ritualarbeit
- Begleitete Trance- und Seelenreisen
- Magie und Erdungstechniken
- Trance-Tanz
- Klärung von magischen / spirituellen Krisen
- Klärungen von paranormalen Phänomenen

---

## FloraSchamania & Elementare

Spezielle Seelenreisen zu Blütenfrequenzen. Bachblüten, heimische Blüten und andere. Zu Elementen / Elementarkräften. Verschiedene Themen, passend zur Blüte oder zum Element. Mit Erdtrommel, Kristallklingenschale und zeitweise schamanischen Gesang / Monochord und/oder anderen Klanginstrumenten.

Gruppe oder Einzelbuchung. Auch für Wellness-Bereiche oder Salzgrotten geeignet.

Während der Blütezeit auch outdoor - Magische Spaziergänge mit Seelenreisen zu Pflanzen in ihrer Umgebung. Geführt in Stille / geführten Meditationen oder mit Klang.

Bitte immer etwas zum Schreiben mitbringen

# *Kurz zu mir Meine Erfahrungs-Werte und Ausbildungen*

im ganzheitlich gesundheitlichen Kontext:

Basis Schulmedizin, Anatomie und Physiologie, Basis Psychologie | Kurs Anatomie am Präparat | Fortbildung systemische Arbeit, schamanische Heilarbeit, ganzheitliche Gesundheit und praktische Runenarbeit | Präventionskurs-Leitung, Meditationsgruppen-Leitung | Ritualleitung | Walkleader und Landschaftsführerin mit Erlebnis- und Wildnispädagogik | Erarbeitung eigener gesundheitspädagogischer Konzepte in der Natur | Trancetanz nach eigenem Konzept | Wildkräuter

Intensive Ausbildungen und Erfahrungen in sämtlichen Abgründen und Grenzthemen des Lebens.

## *Informationen über die schamanische Arbeit bei mir*

Die klassische Schamanische Heilarbeit\* blickt auf den ganzen Menschen und sein soziales/familiäres Umfeld, seine Herkunft, seine Konditionierungen und seine Seelenebene. Sie bedient sich dabei einem übergeordneten Blickwinkel mit Hilfe von Seelen aus der Geistwelt, in der die übliche Raumzeit aufgehoben ist. Hier wird gefiltert, was aktuell der nächstmögliche Schritt für dich sein kann. Dabei ist der Schamane der „Dolmetscher“ und Vermittler von Informationen und Mediator. Der Kunde wird stets in seinen Heil- bzw. Erkenntnisprozess mit einbezogen, indem er Hausaufgaben bekommt, die ihn helfen, aktiv Verantwortung für sich, sein Leben und seine Gesundheit zu übernehmen.

Meine Arbeit ist und bleibt frei von sämtlichen esoterischen, neoesoterischen, ideologischen und religiösen Dogmen, frei von Inhalten der NewAge-Bewegung und üblichen Klischees, diese bediene ich nicht. Ich arbeite selbstständig, stocknüchtern, neutral und sauber und in der Realität der Dinge, ohne sie zu beschönigen. Anfragen über Drogen, sogenannte „Schamanendrogen“ sowie Microdosing werden abgelehnt. Für saubere schamanische Arbeit ist dies zum Einen nicht notwendig und hat auch für unsere Kultur keinerlei Relevanz. Es kann sogar gefährlich sein für jene, die sich aktuell in Grenzsituationen befinden.

Meine Arbeit basiert auf fundierten und intensiven Ausbildungen, Weiterbildungen und Erfahrungen zwischen Wissenschaft, Medizin, neuesten Erkenntnissen und Jenseitigem. Intensiv ausgebildet wurde ich auch in den Grenzbereichen des Lebens. Ich heile dich nicht, aber ich helfe dir, hinzusehen und biete dir Wandlung und Lösungsmöglichkeiten an. Entscheiden musst du IMMER selbst! Du behältst zu jeder Zeit deine Autonomie. Meine Arbeit beginnt mit einem eindeutigen Auftrag und Termin, nicht vorher.

*Begriffsklärung. \*Schamanische Heilarbeit ist keine Heilarbeit im medizinischen Sinne, sondern gehört zum Bereich Geistheilung. Sie dient als unterstützende Begleitung und Beratung in verschiedenen Lebenssituation, die keinen pathologischen Hintergrund haben. Meine Arbeit ist keine Therapie im medizinischen Sinne, dazu bin ich nicht befugt, da ich kein Mediziner bin. Ich stelle keine Diagnosen, das ist nicht meine Aufgabe. Diese Arbeit ersetzt keinen Arzt, Therapeuten, Heilpraktiker oder Apotheker. Sie ersetzt auch keine notwendige Medikation. Geistiges (spirituelles) heilen ist laut Urteil vom 02.03.2004 ohne Heilerlaubnis möglich.*

Schamanische Arbeit ist kein romantischer Zeitvertreib, es ist eine anspruchsvolle, oft anstrengende Lebensaufgabe, die permanente Weiterbildung in allen Bereichen, höchste Ethik und Verantwortungsbewusstsein, Klarheit im Geist erfordert. Sie ist eine Dienstleistung, die auch ihren Ausgleich braucht. Ein seriöser Schamane ist und bleibt zu jederzeit auch Mensch mit den Herausforderungen und Verpflichtungen des täglichen Lebens, der auch seine eigenen Schatten gut kennt.

Ich arbeite mit mündigen Kunden auf Augenhöhe. Schamanische Arbeit ist nicht immer lieblich und fordert zuweilen Entwicklungsprozesse heraus, die auch schmerzhaft sein können oder zusätzliche Begleitung benötigen. Falls du in Medikation bzw bereits in Behandlung bist, ist eine Absprache mit dem Therapeuten notwendig und sinnvoll. Schamanische Arbeit ist auch als Therapiebegleitung möglich, wenn ein zusätzlicher/erweiterter Blickwinkel gewünscht wird.

Du bekommst von mir Informationen, Heilarbeit\* und/oder Werkzeuge, die du selbst anwenden kannst. Du solltest im Vollbesitz deiner geistigen Kräfte sein, um mit mir zu arbeiten. Im Bedarfsfall behalte ich mir vor, dich zu einem Arzt oder (Fach)therapeuten zu schicken.

Heilung? Spontanheilungen sind immer möglich. Üblicherweise jedoch ist der Weg der Heilung ein sehr arbeitsreicher Weg, der Schicht für Schicht, Schritt für Schritt vorstatten geht. Oft auch mit Rückschlägen, Blockaden und Hindernissen. All das gilt es zu überwinden und dabei zu wachsen. Der seriöse Heiler und/oder Schamane gibt dabei Impulse, Sichtweisen, Wegweisung, nimmt aber den eigens zu gehenden Weg nicht ab.

Das Leben ist bunt mit Licht- und auch Schattenwelten. Beides muss gesehen werden. Nur so ist ein guter Lernprozess möglich. Ich verspreche dir keinen Ponyhof. Aber einen tiefen Blick in den Spiegel der Existenz.

Meine Arbeit geht sehr stark in die Tiefe und kann auch unbequem sein.

Eine Arbeit mit mir erfordert die Bereitschaft der Mitarbeit am eigenen Entwicklungsprozess. Ich bin KEIN Arzt, der eine Pille verschreibt oder jemand, der eben mal was „weg macht“. Bitte beachte dies, bevor du einen Termin mit mir machst! Meine Arbeit ist transparent und seriös und ich spreche bei Bedarf auch gerne mit deinem Therapeuten darüber.

## *Informationen zur Fernarbeit*

Schamanische Arbeit ist grundsätzlich sehr gut aus der Ferne möglich. Sobald der Termin und der Ausgleich steht, webt sich bereits die Verbindung. Es beginnt, bei dir zu arbeiten und ich bekomme erste Informationen.

Zum Termin brauchst du ein ruhiges Plätzchen und eine Zeit, in der du ungestört bist. So wie bei einem Praxistermin auch. Während der Stunde Sitzung arbeite ich für dich. Es entsteht ein Dialog auf der Seelenebene, jenseits von Worten. In der Regel spüren Kunden meine Arbeit sehr gut, und/oder Tiere benehmen sich anders als sonst.

Danach bekommst du von mir ein Protokoll per Email mit Informationen zu deinem Anliegen, der Arbeit die ich dabei gemacht habe, weitere Lösungsmöglichkeiten und Hausaufgaben, was du weiter selbst für dich tun kannst.