

## *Lost Places wiederbeleben – Infotext*

Geschichte und Geschichten eines Ortes, Landstückes oder von Häusern spiegeln den Lernweg menschlicher Seelenleben. Diese Prägungen, Geschichten bzw. Energien bleiben bestehen, werden überlagert, mischen sich. Das ist kein Geheimnis, denn jeder Mensch spürt das. Es drückt sich auf verschiedene Weise aus. Meist erstmal als Wohlgefühl oder Unwohlsein. Das Unwohlsein kann im Laufe der Zeit auch in Krankheitssymptome übergehen. Oft bleiben auch Seelen oder Seelensplitter an diesem Ort, bis sie von jemanden zu ihrer Quelle zurück gebracht werden. Doch ist es möglich, auch Orte mit verstörender oder gar grausamer Geschichte wieder zu beleben.

Dabei geht physische wie energetische Reinigung Hand in Hand und wechselt sich permanent ab oder geschieht zeitgleich, Schritt für Schritt, Schicht für Schicht. Wie ein durcheinander geschmissener Haufen voller Reißig. Auch hier muss man Schicht für Schicht vorgehen und von oben nach unten abbauen. Was sich darunter verbirgt, ist für oft nicht einsehbar. Es kann ein Schatz freigelegt werden, aber auch Schutt und Müll (physisch/energetisch). Die Ausmaße des Mülls sieht man vorher meist nicht.

Die physische Arbeit besteht Müll entsorgen, zur Verwertung führen, sauber machen, sanieren, renovieren, abreißen, neu aufbauen etc.

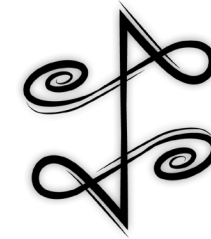
Die energetische Arbeit beginnt mit dem Kontakt zu den Ortsgeistern und Seelen, die an jedem Ort vorhanden sind und zu ihm gehören oder auch nicht. Hier passiert bereits der erste Eindruck, der auf Gegenseitigkeit beruht – Sympathie oder Antipathie – oder aber auch eine schicksalshafte Anziehung. Manchmal suchen sich sogenannte Wächterseelen ihre neuen Haushüter selbst aus oder weisen sie auch mal deutlich ab.

Der Verbleib erdgebundener Seelen an einem Ort hat viele Ursachen, wie zum Beispiel Traumata, Schocks, Krieg, Suizid, gewaltvolle Geschichten oder vor dem Tod Unerledigtes. Weiter gesellen sich verschiedene Wesen dazu, die nicht zu dem Ort gehören und ihm Schaden, wenn eine unwürdige Vergangenheit auf ihm lastet. Wird ein solcher Ort bezogen, ohne ihn einer gründlichen Reinigung zu unterziehen, setzen sich Schicksale oft fort, treten Krankheiten auf etc. Es ist auch möglich, das dir die Entscheidung für einen bestimmten Ort, sein Anziehungspunkt, Teile und Schicksale deiner eigenen Geschichte/Ahnengeschichte spiegelt und/oder auch mit deinen Lernprozessen zu tun hat, die du dir bei der Inkarnation vorgenommen hast.

Soll ein Ort, ein Haus wieder belebt werden und eine neue Bestimmung bekommen greifen die Arbeiten im Optimum wie Zahnräder ineinander. Die Befriedung von geschichtsträchtigen Orten und ihren Seelen ist eine sehr anstrengende, zeitintensive Arbeit, die nicht an einem Tag erledigt ist. Eine Arbeit, die auch in mehreren Schichten geschieht und zuweilen sehr unterschiedlich ist in dem, wie sie zu tun ist. Die Orte benötigen auch immer wieder ein zeitweises Ruhen. Sanierungsarbeiten haben immer ihre eigene Zeit und können in der Regel nicht bis ins Detail geplant werden, benötigen gute Nerven und Durchhaltevermögen. Die wirtschaftlichen und menschlichen Ressourcen kommen dabei häufig an ihre Grenzen.

Mit dem Arbeitsfortschritt jedoch wird die Bindung zu deinem Ort sehr stark, wohlrig und nachhaltig. Du wirst die Dankbarkeit dieses Ortes an deiner Lebensqualität spüren.

*„Vergiss Zeitpläne für Wandlungsarbeiten. Du kannst Energien nur wandeln wenn du in deiner Liebe und deiner Kraft bist. Und in der Gegenwart. Von Augenblick zu Augenblick. Dafür ist dein Zustand und dieses Haus ein guter Lehrer. Dinge verändern sich in der Gegenwart, nicht in der Vergangenheit oder in der Zukunft schon 100 Schritte weiter. So ist es egal was passiert ist. Sei stets präsent und wach während du langsam und seelenvoll deine Arbeit machst, immer solange es dir dabei gut geht und du diesen Zustand aufrecht erhalten kannst, auf gar keinen Fall länger. Und wenn es nur ein Handgriff ist, dieser aber mit Liebe für dein Projekt getan. Dann dreh dich um und geh. Sonst scheiterst du an deinen eigenen Ansprüchen und die Schatten haben Macht über dich.“* - Empfehlung vom Fährmann



## *Projektbegleitung*

**Praktisch-ganzheitliche Projektbegleitung  
Persönlichkeitsentwicklung  
Beruf und Berufung  
Chaosmanagement, Aufräumen & Strukturierung  
LostPlaces, Sanierungsprojekte**

### **Kontakt:**

**Adomera Entwicklungscoaching  
Yvonne | Adomera  
Schamanin**

**kontakt@seelenspiegelungen.com  
oder info@adomera.net  
Tel/SMS: 01575 82 312 81**

## Projekte ganzheitlich, Herzensbusiness und Persönlichkeitsentwicklung

- Praktisch ganzheitliche Projektbegleitung
- visuelles und textliches, analoges und digitales Marketing, Vernetzung
- Berufung, Beruf und Wertschöpfung
- Beziehung zu den Handelswegen
- Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Selbstverantwortung
- Texterei, Schreib-, Grafikmedium
- Aufräumen, Chaosmanagement und (Neu-)Struktur
- Mediation
- Individualität und Teamfähigkeit - ergänzende Duale
- Der Königsweg aus Herzblut, Biss, Verantwortung und Menschlichkeit
- Durchhaltevermögen, Resilienztraining, eigenen Ressourcen aktivieren
- Scheitern - annehmen, lernen und neue Basis aufbauen



## Über mich – Erfahrungen, Berufe und Ausbildungen zum Thema

- gelernte Einzelhandelskauffrau, Sachkundenachweis freiverkäufliche Arzneimittel, Hygienezeugnis - Umgang mit Lebensmitteln, Kasse, Verkauf, Schauwerbegestaltung, Contentmanagement Onlineshop
- Messebau, Werbetechnik
- Mediendesign, Web, Contentmanagement und Projektmanagement
- Organisation und Personalmanagement
- Eigene Sanierungsprojekte: Wiederaufbau, vollständige Säuberung eines Messi-Objektes mit Entsorgung, Wertstofftrennung, Upcycling und Aufbereitung
- Handwerkliches: Abriss, verputzen (auch Fassade), Bodenverlegung, fliesen und verfugen, Upcycling, Kreativ-Sanierung
- Schamanismus: Umgang mit den persönlichen und kollektiven Grenzthemen des Lebens, Traumata, geschichtliche Aufarbeitung, sowie paranormalen Phänomenen. Reinigung und Befriedung von Problem-Objekten und -Orten
- Prävention, Resilienztraining und Kohärenz-Training
- Gesundheits- und Präventionskursleitung, Körperarbeit und Mentaltraining
- Walkleader, Gästeführer, Erlebnis- und Wildnispädagogik
- Wege der Selbsterfahrung in und mit der Natur
- Psychologie und systemische Arbeit

## Lost Places und Sanierungen

- Leben und arbeiten in alten Häusern: Mediation zwischen alten Hausherrn / Wächterseelen (sog. Hausgeister) und neuem Besitzer/Mieter (vor Ort oder aus der Ferne)
- Chaosmanagement, Müll- / Wertstofftrennung und Entsorgungsmanagement
- Aufräumen, (Neu-)Struktur
- Reinigung und Befriedung von energetischen Altlasten und paranormalen Phänomenen
- (Landes-)geschichtliche Aufarbeitung
- Abverkäufe in ehemaligen Ladengeschäften
- Neubelebung  
„LostPlaces wiederbeleben“ Blogtext siehe Rückseite
- Klärung von persönlichen Beziehungen zu Sanierungsobjekten
- Klärung von Intention, wirtschaftlichen und persönlichen Ressourcen

